

MÊS

MEU PLANO FINANCEIRO PESSOAL



SALDO DISPONÍVEL

Quanto tenho disponível
este mês



META DE POUPANÇA

Quanto quero poupar
este mês



ORÇAMENTO RESTANTE

Quanto ainda posso
gastar

DUAS FORMAS DE ORGANIZAR AS TUAS DESPESAS

1 MÉTODO DIRETO

Começa com o que tens.



-



=



Disponível

Despesas

Restante

 - =

2 MÉTODO CONSCIENTE

Decide primeiro quanto poupar.



-



=



Disponível

Poupança

Orçamento para gastar

 - = 

ANTES DE COMEÇAR

Tira alguns minutos para refletir.



O que quero melhorar este mês?



Onde costumo gastar demais?



Qual é uma coisa que quero evitar?



O MEU COMPROMISSO

A minha promessa para este mês.

Este mês, escolho:

♥ PEQUENOS PASSOS, GRANDES MUDANÇAS.



PLANO SEMANAL

PLANEJE, ACOMPANHE, TENHA CONTROLE

MÊS: _____

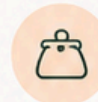
SEMANA Nº: _____



MEU OBJETIVO
PARA ESTA SEMANA



ORÇAMENTO
SEMANAL



DESPESAS
TOTAIS



ORÇAMENTO
REstante

DIA	DATA	PRINCIPAIS DESPESAS	ESSENCIAIS	ESTILO DE VIDA	CULTURA	EXTRAS	TOTAL DO DIA
SEG Segunda-feira	___/___	_____	_____	_____	_____	_____	_____
TER Terça-feira	___/___	_____	_____	_____	_____	_____	_____
QUA Quarta-feira	___/___	_____	_____	_____	_____	_____	_____
QUI Quinta-feira	___/___	_____	_____	_____	_____	_____	_____
SEX Sexta-feira	___/___	_____	_____	_____	_____	_____	_____
SÁB Sábado	___/___	_____	_____	_____	_____	_____	_____
DOM Domingo	___/___	_____	_____	_____	_____	_____	_____
TOTAL SEMANAL			_____	_____	_____	_____	_____



REFLEXÃO SEMANAL

☆ O que foi positivo?

♥ Onde gastei mais do que devia?

🌿 O que posso melhorar?



CATEGORIAS

DISTRIBUA O SEU ORÇAMENTO COM ATENÇÃO

LEMBRETE

Atribua um orçamento a cada categoria com base nas suas prioridades.



ESSENCIAIS

Despesas necessárias para viver e funcionar.

ORÇAMENTO

EXEMPLOS

- Habitação
- Contas (água, luz, etc.)
- Alimentação
- Transporte
- Seguro
- Saúde

TOTAL GASTO



ESTILO DE VIDA

Despesas que melhoram a qualidade da sua vida.

ORÇAMENTO

EXEMPLOS

- Roupas
- Beleza e cuidados pessoais
- Alimentação fora de casa
- Esportes e hobbies
- Animais de estimação

TOTAL GASTO



CULTURA

Invista no que enriquece a sua mente.

ORÇAMENTO

EXEMPLOS

- Livros
- Cursos e educação
- Entretenimento
- Museus e exposições
- Música

TOTAL GASTO



EXTRAS

Despesas não essenciais, mas que são agradáveis.

ORÇAMENTO

EXEMPLOS

- Presentes
- Viagens
- Compras não essenciais
- Despesas inesperadas
- Outros

TOTAL GASTO



OUTRA 1

ORÇAMENTO

EXEMPLOS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TOTAL GASTO



OUTRA 2

ORÇAMENTO

EXEMPLOS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TOTAL GASTO



RESUMO DAS CATEGORIAS

Compare cada categoria com o seu orçamento disponível.

ORÇAMENTO
TOTAL ATRIBUÍDO

-

TOTAL GASTO
(CATEGORIAS)

=

DIFERENÇA



REFLITA E REORGANIZE



Quais categorias entendi melhor este mês?



Onde posso reduzir gastos sem sacrificar o meu bem-estar?



Qual categoria quero fortalecer no próximo mês?



REVISÃO DO FIM DO MÊS

ANALISE, APRENDA, MELHORE.

“

Cada fim é um novo começo, mais consciente do que antes.



MINHAS DESPESAS POR CATEGORIA

CATEGORIA	ORÇAMENTO DEFINIDO	TOTAL GASTO	DIFERENÇA (ORÇAMENTO - GASTO)	ANOTAÇÕES
ESSENCIAIS	-----	-----	-----	-----
ESTILO DE VIDA	-----	-----	-----	-----
CULTURA	-----	-----	-----	-----
EXTRAS	-----	-----	-----	-----
OUTROS 1	-----	-----	-----	-----
OUTROS 2	-----	-----	-----	-----
TOTAL GERAL	-----	-----	-----	-----



REFLEXÃO DO MÊS



O QUE FOI BEM?

O que me deixou satisfeito?



ONDE EXAGEREI?

O que posso diversificar?



O QUE POSSO MELHORAR?

Qual é meu próximo passo?



MEU COMPROMISSO PARA O PRÓXIMO MÊS

Uma ação específica que quero fazer melhor.



RESUMO ANUAL

MEU ANO EM NÚMEROS, MINHAS ESCOLHAS, MEU CRESCIMENTO.

ANO: _____



RENDA TOTAL

Tudo o que recebi



DESPESAS TOTAIS

Tudo o que gastei



POUPANÇA TOTAL

Renda - Despesas



VISÃO GERAL MENSAL

Acompanhe meu progresso mês a mês

MÊS	RENDA	DESPESAS	POUPANÇA	TENDÊNCIA
JAN	_____	_____	_____	
FEV	_____	_____	_____	
MAR	_____	_____	_____	
ABR	_____	_____	_____	
MAI	_____	_____	_____	
JUN	_____	_____	_____	
JUL	_____	_____	_____	
AGO	_____	_____	_____	
SET	_____	_____	_____	
OUT	_____	_____	_____	
NOV	_____	_____	_____	
DEZ	_____	_____	_____	
TOTAL DO ANO	_____	_____	_____	



DESPESAS POR CATEGORIA (ANUAL)

Veja como aloquei meu dinheiro

CATEGORIA	TOTAL DO ANO	% DO TOTAL
ESSENCIAIS	_____	_____ %
ESTILO DE VIDA	_____	_____ %
CULTURA	_____	_____ %
EXTRAS	_____	_____ %
OUTROS 1	_____	_____ %
OUTROS 2	_____	_____ %
TOTAL GERAL	_____	100%



MEU ANO EM REVISÃO

Vamos refletir, aprender e evoluir.



Onde gastei mais?



Qual categoria cresceu demais?



Onde gerenciei meu dinheiro da melhor forma?



CONSCIÊNCIA

O que aprendi sobre meu dinheiro?



Qual foi minha melhor decisão financeira?



DIREÇÃO FUTURA

No próximo ano, quero:



Uma ação concreta que vou mudar:



ÍNDICE DE SATISFAÇÃO FINANCEIRA

Como avalio meu ano financeiro?

- Baixo
- Médio
- Alto

Observações pessoais

