

MESE

IL MIO BILANCIO PERSONALE



DISPONIBILE

Quanto ho a disposizione per questo mese



OBIETTIVO RISPARMIO

Quanto voglio risparmiare questo mese



RESTANTE REALE

Quello che mi rimane da spendere

DUE MODI PER ORGANIZZARE LE TUE SPESE

1 METODO DIRETTO

Parto da quanto ho.



-



=



Disponibile

Spese

Resto

 - =

2 METODO CONSAPEVOLE

Decido prima quanto risparmiare.



-



=



Disponibile

Risparmio

Budget spesa

 - = 

PRIMA DI INIZIARE

Fermati un momento e rifletti.



Cosa voglio migliorare questo mese?



Dove tendo a spendere troppo?



Qual è una cosa che voglio evitare?



LA MIA PROMESSA

Il mio impegno per questo mese.

Questo mese scelgo di:

♥ PICCOLI PASSI, GRANDI CAMBIAMENTI.



SETTIMANA

PIANIFICA, REGISTRA, PRENDI CONSAPEVOLEZZA

MESE: _____

SETTIMANA N. _____



IL MIO OBIETTIVO
PER QUESTA SETTIMANA



BUDGET
SETTIMANALE



TOTALE
SPESE



RESTANTE
SETTIMANALE

GIORNO	DATA	SPESE PRINCIPALI	🏠 ESSENZIALI	❤️ STILE DI VITA	📖 CULTURA	☆ EXTRA	TOTALE GIORNALIERO
LUN lunedì	___/___	_____	_____	_____	_____	_____	_____
MAR martedì	___/___	_____	_____	_____	_____	_____	_____
MER mercoledì	___/___	_____	_____	_____	_____	_____	_____
GIO giovedì	___/___	_____	_____	_____	_____	_____	_____
VEN venerdì	___/___	_____	_____	_____	_____	_____	_____
SAB sabato	___/___	_____	_____	_____	_____	_____	_____
DOM domenica	___/___	_____	_____	_____	_____	_____	_____
TOTALE SETTIMANA			_____	_____	_____	_____	_____



RIFLESSIONI DELLA SETTIMANA

☆ Cosa è andato bene?

❤️ Dove ho speso troppo?

🌿 Cosa posso migliorare?



CATEGORIE

DISTRIBUISCI IL TUO BUDGET CON CONSAPEVOLEZZA

 **PROMEMORIA**

Assegna un budget a ogni categoria in base alle tue priorità.





ESSENZIALI

Spese necessarie per vivere e funzionare.

BUDGET

ESEMPI

- Abitazione
- Utenze
- Alimentazione
- Trasporti
- Assicurazioni
- Salute

TOTALE SPESO



STILE DI VITA

Spese che migliorano la qualità della tua vita.

BUDGET

ESEMPI

- Abbigliamento
- Bellezza e cura di sé
- Uscite e svago
- Sport e hobby
- Animali domestici

TOTALE SPESO



CULTURA

Investi su ciò che arricchisce la mente.

BUDGET

ESEMPI

- Libri
- Corsi e formazione
- Spettacoli
- Musei e mostre
- Musica

TOTALE SPESO



EXTRA

Spese non pianificate ma che ti fanno stare bene.

BUDGET

ESEMPI

- Regali
- Viaggi
- Acquisti non necessari
- Spese impreviste
- Altro

TOTALE SPESO

+ ALTRO 1

BUDGET

ESEMPI

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TOTALE SPESO


+ ALTRO 2

BUDGET

ESEMPI

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TOTALE SPESO



RIEPILOGO CATEGORIE

Controlla il totale delle tue categorie rispetto al budget disponibile.

TOTALE BUDGET ASSEGNATO

-

TOTALE SPESO (CATEGORIE)

=

DIFFERENZA

 **RIFLETTI E RICALIBRA**

 Ci sono categorie che ho sottovalutato?

 Dove posso ridurre senza sacrificare il mio benessere?

 Quale categoria voglio rafforzare il prossimo mese?

FINE DEL MESE

ANALIZZA, IMPARA, MIGLIORA.

“

Ogni fine è un nuovo inizio più consapevole.



TOTALE ENTRATE

Tutto ciò che ho ricevuto



TOTALE SPESE

Tutto ciò che ho speso



RISULTATO DEL MESE

Entrate - Spese



LE MIE SPESE PER CATEGORIA

CATEGORIA	BUDGET ASSEGNATO	TOTALE SPESO	DIFFERENZA (BUDGET - SPESO)	NOTE
ESSENZIALI	-----	-----	-----	-----
STILE DI VITA	-----	-----	-----	-----
CULTURA	-----	-----	-----	-----
EXTRA	-----	-----	-----	-----
ALTRO 1	-----	-----	-----	-----
ALTRO 2	-----	-----	-----	-----
TOTALE GENERALE	-----	-----	-----	-----



RIFLESSIONI DEL MESE



COSA È ANDATO BENE?
Di cosa sono soddisfatto/a?



DOVE HO SPESO TROPPO?
Cosa posso fare diversamente?



COSA POSSO MIGLIORARE?
Qual è il mio prossimo passo?



IL MIO IMPEGNO PER IL PROSSIMO MESE

Una cosa concreta che voglio fare meglio.



RIEPILOGO ANNUALE

IL MIO ANNO IN NUMERI, LE MIE SCELTE, LA MIA CRESCITA.

ANNO: _____

TOTALE ENTRATE
Tutto ciò che ho ricevuto

TOTALE SPESE
Tutto ciò che ho speso

RISPARMIO TOTALE
Entrate - Spese

ANDAMENTO MENSILE
Il mio percorso mese per mese

MESE	ENTRATE	SPESE	RISPARMIO	TREND
GEN	_____	_____	_____	
FEB	_____	_____	_____	
MAR	_____	_____	_____	
APR	_____	_____	_____	
MAG	_____	_____	_____	
GIU	_____	_____	_____	
LUG	_____	_____	_____	
AGO	_____	_____	_____	
SET	_____	_____	_____	
OTT	_____	_____	_____	
NOV	_____	_____	_____	
DIC	_____	_____	_____	
TOTALE ANNUALE	_____	_____	_____	

SPESE PER CATEGORIA (ANNUALE)
Dove è andato il mio denaro

CATEGORIA	TOTALE ANNO	% SUL TOTALE
ESSENZIALI	_____	_____%
STILE DI VITA	_____	_____%
CULTURA	_____	_____%
EXTRA	_____	_____%
ALTRO 1	_____	_____%
ALTRO 2	_____	_____%
TOTALE GENERALE	_____	100%

ANALISI DEL MIO ANNO
Osservo, capisco, miglioro.

Dove ho speso di più?

Quale categoria è cresciuta troppo?

Dove ho gestito meglio il denaro?

CONSAPEVOLEZZA
Cosa ho imparato quest'anno sul denaro?

Qual è stata la mia miglior decisione finanziaria?

DIREZIONE FUTURA
Il prossimo anno voglio:

Una cosa concreta che cambierò:

INDICE DI SODDISFAZIONE FINANZIARIA
Mi sento soddisfatto del mio anno?

Poco

Abbastanza

Molto

Note personali

Continua con Kakebo App

