

MOIS

MON PLAN FINANCIER PERSONNEL



SOLDE DISPONIBLE

Ce que j'ai disponible
ce mois-ci



OBJECTIF D'ÉPARGNE

Combien je veux épargner
ce mois-ci



BUDGET RESTANT

Ce que je peux encore
dépenser

DEUX FAÇONS D'ORGANISER VOS DÉPENSES

1 MÉTHODE DIRECTE

Commencez par ce que vous avez.



—



=



Disponible

Dépenses

Restant

----- - ----- = -----

2 MÉTHODE CONSCIENTE

Décidez d'abord combien épargner.



—



=



Disponible

Épargne

Budget de dépenses

----- - ----- = -----



AVANT DE COMMENCER

Prenez un moment pour réfléchir.



Qu'est-ce que je veux améliorer ce mois-ci ?



Où ai-je tendance à trop dépenser ?



Quelle est une chose que je veux éviter ?



MON ENGAGEMENT

Mon engagement pour ce mois-ci.

Ce mois-ci, je choisis de :

♥ PETITS PAS, GRANDS CHANGEMENTS.



NOTES

Notes importantes



PLAN HEBDOMADAIRE

PLANIFIER, SUIVRE, PRENDRE LE CONTRÔLE

MOIS : _____

SEMAINE N° : _____



MON OBJECTIF
POUR CETTE SEMAINE



BUDGET
HEBDOMADAIRE



DÉPENSES
TOTALES



BUDGET
RESTANT

JOUR	DATE	DÉPENSES PRINCIPALES	🏠 ESSENTIELS	❤️ STYLE DE VIE	📖 CULTURE	☆ EXTRAS	TOTAL JOURNALIER
LUN Lundi	__/__/__	_____ _____	_____	_____	_____	_____	_____
MAR Mardi	__/__/__	_____ _____	_____	_____	_____	_____	_____
MER Mercredi	__/__/__	_____ _____	_____	_____	_____	_____	_____
JEU Jeudi	__/__/__	_____ _____	_____	_____	_____	_____	_____
SAM Samedi	__/__/__	_____ _____	_____	_____	_____	_____	_____
DIM Dimanche	__/__/__	_____ _____	_____	_____	_____	_____	_____
TOTAL HEBDOMADAIRE			_____	_____	_____	_____	_____



RÉFLEXION HEBDOMADAIRE

☆ Qu'est-ce qui s'est bien passé ?

❤️ Où ai-je dépensé trop ?

🌿 Que puis-je améliorer ?



CATÉGORIES

RÉPARTISSEZ VOTRE BUDGET EN TOUTE CONSCIENCE

 **RAPPEL**

Attribuez un budget à chaque catégorie en fonction de vos priorités.



ESSENTIELS

Dépenses nécessaires à la vie quotidienne et au fonctionnement.

BUDGET

EXEMPLES

- Logement
- Services publics
- Courses alimentaires
- Transports
- Assurances
- Santé

TOTAL DÉPENSÉ



STYLE DE VIE

Dépenses qui améliorent la qualité de votre vie.

BUDGET

EXEMPLES

- Vêtements
- Beauté et soins personnels
- Restauration
- Sports et loisirs
- Animaux de compagnie

TOTAL DÉPENSÉ



CULTURE

Investissez dans ce qui enrichit votre esprit.

BUDGET

EXEMPLES

- Livres
- Cours et formation
- Divertissements
- Musées et expositions
- Musique

TOTAL DÉPENSÉ



EXTRAS

Dépenses non essentielles, mais agréables à avoir.

BUDGET

EXEMPLES

- Cadeaux
- Voyages
- Achats non essentiels
- Dépenses imprévues
- Autre

TOTAL DÉPENSÉ



AUTRE 1

BUDGET

EXEMPLES

- _____
- _____
- _____
- _____

TOTAL DÉPENSÉ



AUTRE 2

BUDGET

EXEMPLES

- _____
- _____
- _____
- _____

TOTAL DÉPENSÉ



RÉSUMÉ DES CATÉGORIES

Comparez chaque catégorie avec votre budget disponible.

BUDGET TOTAL ALLOUÉ

-

DÉPENSES TOTALES (CATÉGORIES)

=

DIFFÉRENCE



RÉFLÉCHISSEZ ET RÉAJUSTEZ



Quelles catégories ai-je sous-estimées ?



Où puis-je réduire mes dépenses sans sacrifier mon bien-être ?



Quelle catégorie veux-je renforcer le mois prochain ?



BILAN DE FIN DE MOIS

ANALYSEZ, APPRENEZ, PROGRESSEZ.

“

Chaque fin est un nouveau départ, plus conscient qu'auparavant.





REVENUS TOTAUX
Tout ce que j'ai reçu

-



DÉPENSES TOTALES
Tout ce que j'ai dépensé


=




RÉSULTAT MENSUEL
Revenus - Dépenses


MES DÉPENSES PAR CATÉGORIE


CATÉGORIE	BUDGET ALLOUÉ	TOTAL DÉPENSÉ	DIFFÉRENCE (BUDGET - DÉPENSÉ)	NOTES
 ESSENTIELS	-----	-----	-----	-----
 STYLE DE VIE	-----	-----	-----	-----
 CULTURE	-----	-----	-----	-----
 EXTRAS	-----	-----	-----	-----
 AUTRE 1	-----	-----	-----	-----
 AUTRE 2	-----	-----	-----	-----
TOTAL GÉNÉRAL	-----	-----	-----	-----




RÉFLEXION MENSUELLE

 **QU'EST-CE QUI S'EST BIEN PASSÉ ?**
Qu'est-ce qui m'a satisfait ?

 **OÙ AI-JE DÉPENSÉ TROP ?**
Qu'est-ce que je peux diversifier ?

 **QUE PUIS-JE AMÉLIORER ?**
Quelle est ma prochaine étape ?



MON ENGAGEMENT POUR LE MOIS PROCHAIN

Une action concrète que je veux améliorer.



RÉSUMÉ ANNUEL

MON ANNÉE EN CHIFFRES, MES CHOIX, MA PROGRESSION.

ANNÉE : _____



REVENU TOTAL

Tout ce que j'ai reçu



DÉPENSES TOTALES

Tout ce que j'ai dépensé



ÉPARGNES TOTALES

Revenu – Dépenses



APERÇU MENSUEL

Suivez mon évolution chaque mois

MOIS	REVENUS	DÉPENSES	ÉPARGNES	TENDANCE
JAN	_____	_____	_____	
FÉV	_____	_____	_____	
MAR	_____	_____	_____	
AVR	_____	_____	_____	
MAI	_____	_____	_____	
JUIN	_____	_____	_____	
JUIL	_____	_____	_____	
AOÛT	_____	_____	_____	
SEPT	_____	_____	_____	
OCT	_____	_____	_____	
NOV	_____	_____	_____	
DÉC	_____	_____	_____	
TOTAL ANNUEL	_____	_____	_____	



DÉPENSES PAR CATÉGORIE (ANNUELLES)

Voyez où va mon argent

CATÉGORIE	TOTAL ANNUEL	% DU TOTAL
ESSENTIELS	_____	_____ %
STYLE DE VIE	_____	_____ %
CULTURE	_____	_____ %
EXTRAS	_____	_____ %
AUTRE 1	_____	_____ %
AUTRE 2	_____	_____ %
TOTAL GÉNÉRAL	_____	100 %



MON ANNÉE EN REVUE

Réfléchissons, apprenons et progressons.



Où ai-je dépensé le plus ?



Quelle catégorie a trop augmenté ?



Où ai-je le mieux géré mon argent ?



PRISE DE CONSCIENCE

Qu'ai-je appris sur mon argent ?



Quelle a été ma meilleure décision financière ?



OBJECTIFS POUR L'ANNÉE PROCHAINE

Ce que je veux atteindre :



Une action concrète que je vais mettre en place :



INDICE DE SATISFACTION FINANCIÈRE

Comment évaluez-vous votre année financière ?

- Faible
 Moyenne
 Élevée

Notes personnelles



Continuez avec l'application Kakebo

