

# MONAT

## MEIN PERSÖNLICHER FINANZPLAN



### VERFÜGBARES GUTHABEN

Was ich diesen Monat zur Verfügung habe

-----



### SPARZIEL

Wie viel ich diesen Monat sparen möchte

-----



### VERBLEIBENDES BUDGET

Was ich diesen Monat noch ausgeben kann

-----

## ZWEI WEGE, UM DEINE AUSGABEN ZU ORGANISIEREN

### 1 DIREKTE METHODE

Starte mit dem, was du hast.



-



=



Verfügbar

Ausgaben

Verbleibend

----- - ----- = -----

### 2 BEWUSSTE METHODE

Entscheide zuerst, wie viel du sparen möchtest.



-



=



Verfügbar

Ersparnis

Ausgabenbudget

----- - ----- = -----



### BEVOR DU BEGINNST

Nimm dir einen Moment zum Nachdenken.



Was möchte ich diesen Monat verbessern?

-----



Wohin neige ich dazu, zu viel zu bezahlen?

-----



Was ist eine Sache, die ich vermeiden möchte?

-----



### MEIN VERSPRECHEN

Mein Versprechen für diesen Monat.

Diesen Monat wähle ich:

-----  
-----  
-----

♥ KLEINE SCHRITTE, GROSSE VERÄNDERUNGEN.



### NOTIZEN

Wichtige Notizen

-----  
-----





# WOCHENPLAN

PLANEN, VERFOLGEN, DIE KONTROLLE BEHALTEN

MONAT: \_\_\_\_\_

WOCHE NR.: \_\_\_\_\_

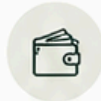


**MEIN ZIEL  
FÜR DIESE WOCHE**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



**WOCHEN-  
BUDGET**

\_\_\_\_\_



**GESAMT-  
AUSGABEN**

\_\_\_\_\_



**VERBLEIBENDES  
BUDGET**

\_\_\_\_\_

TAG	DATUM	HAUPTAUSGABEN	GRUND- BEDÜRFNISSE	LEBENSSTIL	KULTUR	EXTRAS	TAGES- GESAMT
<b>MO</b> Montag	__/__/__	_____ _____	_____	_____	_____	_____	_____
<b>DI</b> Dienstag	__/__/__	_____ _____	_____	_____	_____	_____	_____
<b>MI</b> Mittwoch	__/__/__	_____ _____	_____	_____	_____	_____	_____
<b>DO</b> Donnerstag	__/__/__	_____ _____	_____	_____	_____	_____	_____
<b>FR</b> Freitag	__/__/__	_____ _____	_____	_____	_____	_____	_____
<b>SA</b> Samstag	__/__/__	_____ _____	_____	_____	_____	_____	_____
<b>SO</b> Sonntag	__/__/__	_____ _____	_____	_____	_____	_____	_____
<b>WOCHEN-GESAMT</b>			_____	_____	_____	_____	_____



**WOCHEN-REFLEXION**

Was lief gut?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Worauf habe ich zu viel  
ausgegeben?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Was kann ich verbessern?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_




# KATEGORIEN

VERTEILE DEIN BUDGET ACHTSAM

 ERINNERUNG

Weise jeder Kategorie entsprechend deiner Prioritäten ein Budget zu.





**GRUNDBEDÜRFNISSE**

Notwendige Ausgaben für das Leben und die Grundversorgung.

BUDGET

-----

**BEISPIELE**

- Wohnen
- Nebenkosten
- Lebensmittel
- Transport
- Versicherungen
- Gesundheit

GESAMT AUSGEGEBEN

-----



**LEBENSSTIL**

Ausgaben, die die Qualität deines Lebens verbessern.

BUDGET

-----

**BEISPIELE**

- Kleidung
- Schönheit und Pflege
- Essen gehen
- Sport und Hobbys
- Haustiere

GESAMT AUSGEGEBEN

-----



**BILDUNG & KULTUR**

Investiere in das, was deinen Geist bereichert.

BUDGET

-----

**BEISPIELE**

- Bücher
- Kurse und Weiterbildung
- Unterhaltung
- Museen und Ausstellungen
- Musik

GESAMT AUSGEGEBEN

-----



**SONSTIGES**

Nicht notwendige Ausgaben, aber schön zu haben.

BUDGET

-----

**BEISPIELE**

- Geschenke
- Reisen
- Nicht geplante Einkäufe
- Unerwartete Ausgaben
- Sonstiges

GESAMT AUSGEGEBEN

-----

**+** SONSTIGES 1 \_\_\_\_\_

BUDGET

-----

**BEISPIELE**

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

GESAMT AUSGEGEBEN \_\_\_\_\_

**+** SONSTIGES 2 \_\_\_\_\_

BUDGET

-----

**BEISPIELE**

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

GESAMT AUSGEGEBEN \_\_\_\_\_



**ZUSAMMENFASSUNG DER KATEGORIEN**  
Vergleiche jede Kategorie mit deinem verfügbaren Budget.

ZUGEWIESENES BUDGET INSGESAMT

-----

-

TATSÄCHLICH AUSGEGEBEN (INSGESAMT)


-----

=

DIFFERENZ

-----


**REFLEKTIEREN UND NEUAUSRICHTEN**

 Welche Kategorien habe ich besser verstanden?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_


\_\_\_\_\_

 Wo kann ich Ausgaben reduzieren, ohne auf mein Wohlbefinden zu verzichten?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

 Welche Kategorie möchte ich nächsten Monat stärken?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# MONATSENDE-REVIEW

ANALYSIEREN, LERNEN, VERBESSERN.

“

Jedes Ende ist ein neuer Anfang, der bewusster ist als zuvor.



## GESAMTE EINNAHMEN

Alles, was ich erhalten habe



## GESAMTE AUSGABEN

Alles, was ich ausgegeben habe



## MONATLICHES ERGEBNIS

Einnahmen - Ausgaben



## MEINE AUSGABEN NACH KATEGORIEN

KATEGORIE	GEPLANTES BUDGET	TATSÄCHLICH AUSGEGEBEN	DIFFERENZ (BUDGET - AUSGEGEBEN)	NOTIZEN
GRUNDBEDÜRFNISSE	-----	-----	-----	-----
<b>LEBENSSTIL</b>	-----	-----	-----	-----
BILDUNG & KULTUR	-----	-----	-----	-----
<b>EXTRAS</b>	-----	-----	-----	-----
SONSTIGES 1	-----	-----	-----	-----
SONSTIGES 2	-----	-----	-----	-----
<b>GESAMT</b>	-----	-----	-----	-----



## MONATLICHE REFLEXION



### WAS LIEF GUT?

Was hat mich zufrieden gemacht?



### WORIN HABE ICH ZU VIEL AUSGEGEBEN?

Was kann ich ausgleichen?



### WAS KANN ICH VERBESSERN?

Was ist mein nächster Schritt?



## MEIN VERSPRECHEN FÜR DEN NÄCHSTEN MONAT

Eine konkrete Maßnahme, die ich umsetzen möchte.



# JAHRESÜBERSICHT

MEIN JAHR IN ZAHLEN, MEINE ENTSCHEIDUNGEN, MEIN WACHSTUM.

JAHR: \_\_\_\_\_



## GESAMTE EINNAHMEN

Alles, was ich erhalten habe

\_\_\_\_\_



## GESAMTE AUSGABEN

Alles, was ich ausgegeben habe

\_\_\_\_\_



## GESAMTE ERSPARNISSE

Einnahmen – Ausgaben

\_\_\_\_\_



## MONATLICHER ÜBERBLICK

Mein Fortschritt Monat für Monat

MONAT	EINNAHMEN	AUSGABEN	ERSPARNISSE	TREND
JAN	_____	_____	_____	
FEB	_____	_____	_____	
MÄR	_____	_____	_____	
APR	_____	_____	_____	
MAI	_____	_____	_____	
JUN	_____	_____	_____	
JUL	_____	_____	_____	
AUG	_____	_____	_____	
SEP	_____	_____	_____	
OKT	_____	_____	_____	
NOV	_____	_____	_____	
JAHRESGESAMT	_____	_____	_____	



## AUSGABEN NACH KATEGORIE (JÄHRLICH)

So verwalte ich mein Geld

KATEGORIE	JAHRESSUMME	% VOM GESAMT
GRUNDBEDÜRFNISSE	_____	_____ %
LEBENSSTIL	_____	_____ %
BILDUNG & KULTUR	_____	_____ %
EXTRAS	_____	_____ %
SONSTIGES 1	_____	_____ %
SONSTIGES 2	_____	_____ %
<b>GESAMT</b>	_____	<b>100 %</b>



## MEIN JAHRESRÜCKBLICK

Reflektieren, lernen und verbessern.



Wofür habe ich am meisten Geld ausgegeben?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



Welche Kategorie ist am meisten gewachsen?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



Wo habe ich mein Geld am besten verwaltet?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



## BEWUSSTSEIN

Was habe ich über mein Geld gelernt?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



Was war meine beste finanzielle Entscheidung?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



## ZUKÜNFTIGE AUSRICHTUNG

Was möchte ich im nächsten Jahr erreichen?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



Eine konkrete Sache, die ich ändern werde:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



## FINANZIELLER ZUFRIEDENHEITSINDEX

Wie zufrieden bin ich mit meinem finanziellen Jahr?

- Niedrig  
 Durchschnittlich  
 Hoch

Persönliche Notizen

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

